+VITA

OLTRE LA LONGEVITÀ:
COME VIVERE MEGLIO, PIÙ A LUNGO.

FORUM › 14 NOV 2026
HILTON ROME EUR LA LAMA

POWERED BY Therapeia | CENTRO MEDICO MULTIDISCIPLINARE

PATROCINI

Con il sostegno di

ROMA

Assessorato alle Politiche Sociali e alla Salute

SPORT E SALUTE

MEDIA PARTNER

DIMENSIONE SUONO soft

Dimensione Suono Soft, emittente del Gruppo RDS,
è la radio del benessere: una selezione raffinata di grandi
successi e sonorità soft, accompagnata da informazione
e rubriche dedicate a cultura, gusto e salute.
Al fianco del Forum +VITA, condivide l'attenzione
al vivere bene, ogni giorno.

+VITA IN NUMERI

4 Macroaree scientifiche

20+ Relatori

6 Storie di Longevity

4 Componenti del Comitato Scientifico

1 Giornata di confronto

1 Passaporto della Longevity

I TEMI DI +VITA



IL COMITATO SCIENTIFICO



PROF.
ENRICO ANTONINI

Medico specialista in Ortopedia e Traumatologia e Direttore Sanitario del Centro medico multidisciplinare Therapeia. Da anni si dedica alla diagnosi, alla cura e alla prevenzione delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico, con un approccio che coniuga competenza clinica, innovazione e attenzione al benessere del paziente.

“Invecchiare bene. La sfida della longevità: più salute più autonomia grazie ai progressi medici e soprattutto alla medicina rigenerativa che ha aperto un capitolo di cui siamo solo all’inizio.



PROF.SSA
SILVANA CAMPISI

Esperta in biologia e medicina rigenerativa, contribuisce alla definizione del paradigma della Long Vitality® come modello di medicina preventiva, personalizzata e orientata alla tutela della vitalità biologica.

“La Longevity misura il tempo della vita. La Long Vitality® misura il valore biologico della vita nel tempo. È un paradigma innovativo della medicina preventiva, personalizzata e rigenerativa che definisce e misura il livello di Vitalità Biologica dell’individuo: la capacità dell’organismo di mantenere nel tempo equilibrio funzionale, resilienza, adattabilità e potenziale rigenerativo.

IL COMITATO SCIENTIFICO



PROF.
MARIO SBARDELLA

Medico specialista in Ortopedia e Traumatologia con una consolidata esperienza nella diagnosi, nel trattamento e nella prevenzione delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico. Da anni affianca all'attività clinica un costante aggiornamento professionale, offrendo ai pazienti un approccio basato su competenza, innovazione e attenzione alla persona.

“La longevità non è soltanto vivere a lungo: è vivere meglio. Da questa affermazione si deduce che l’invecchiamento sia un fenomeno caratterizzato da una complessità multidimensionale che intreccia biologia, ambiente e cultura.



PROF.
MARCO SPOLITI

Primario in Ortopedia e Traumatologia ospedale San Camillo Roma. Il suo lavoro pone al centro la conservazione della funzionalità muscolo-scheletrica, della mobilità e dell’autonomia.

“Longevity è vivere più a lungo mantenendo energia, lucidità, autonomia e benessere: non solo un accumulo di anni ed età, ma uno stile di vita che accolga l’invecchiamento in un fisico e con una mente che restano efficienti ed efficaci.

KEYNOTE SPEAKER



PROF.
PADRE PAOLO BENANTI
Professore associato di Etica delle Tecnologie alla LUISS e Presidente della Commissione AI per l'Informazione presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri.



PROF.
PIETRO PAGANINI
Professore di Business Administration alla John Cabot University e alla Temple University.



CHEF
CRISTINA BOWERMAN
Chef stellata, imprenditrice e protagonista della cucina contemporanea italiana.



ATLETA
ANTONELLA PALMISANO
Campionessa olimpica di marcia 20 km e atleta della Nazionale italiana di atletica leggera.



PROF.
FRANCESCO LANDI
Direttore Dipartimento Scienze dell'invecchiamento Policlinico Gemelli IRCCS.



MODERATRICE
FRANCESCA ROMANA BARBERINI
Conduttrice radio-TV, autrice e docente universitaria, esperta di enogastronomia e comunicazione.

IL PROGRAMMA

Scienza
DELLA LONGEVITY

Comprendere i processi dell'invecchiamento per intervenire prima della malattia, mettendo in relazione ricerca, dati clinici, genetica, stili di vita e innovazione.

Coltivare
LA LONGEVITY

L'alimentazione come strumento di prevenzione e salute: le scelte quotidiane influenzano metabolismo, infiammazione, energia e qualità dell'invecchiamento.

Costruire
LA LONGEVITY

Preservare il capitale biologico dell'organismo, distinguendo l'invecchiamento fisiologico dai fattori su cui è possibile intervenire per mantenere autonomia, forza e funzionalità.

Allenare
LA LONGEVITY

Il movimento come pilastro della longevità: un'attività fisica regolare per proteggere cuore, muscoli, metabolismo e funzioni cognitive lungo tutto l'arco della vita.

LA LOCATION

Hilton
ROME EUR LA LAMA

FIVE STARS
★★★★★
DINNER

Viale Europa 287, 00144 Roma



Hilton Rome Eur La Lama

l'hotel più alto e innovativo di Roma
si sviluppa per 16 piani e si innalza
per 60 metri nel cuore dell'EUR.

Un'architettura che guarda al futuro
e diventa la cornice ideale per +VITA:
un progetto nato per esplorare nuovi modelli di salute, prevenzione e longevità
e costruire, attraverso la conoscenza e
l'innovazione, una migliore qualità della vita.

PASSAPORTO DELLA LONGEVITY

È il simbolo del percorso di +VITA:

un taccuino che accompagna
i partecipanti durante
il Forum, raccogliendo ispirazioni,
impegni e nuove abitudini per
trasformare le conoscenze
acquisite in azioni concrete.





PER PRENOTAZIONI E MAGGIORI INFORMAZIONI:

Therapeia

CENTRO MEDICO MULTIDISCIPLINARE

Via del Serafico, 185/C - 00142 Roma
tel 06 69424430
info@therapeia.it - www.therapeia.it